

## Dunkle Tage

In unserem Leben gibt es diese dunklen Tage, an denen wir niedergeschlagen sind. Tage der Unsicherheit und des Zweifels: Bin ich auf dem richtigen Weg? Mache ich nicht alles falsch? Ist denn nicht alles sinnlos? Habe ich in meinem Leben die falschen Prioritäten gesetzt? Wir stoßen mit dem, was wir tun, auf keine Anerkennung, werden abgewiesen oder ignoriert. Das demotiviert. Die Versuchung ist groß, uns zurückzuziehen. Da ist es gut, wenn jemand in unserer Nähe ist, dem wir vertrauen können, der unser Bestes will.

### **Gott, unser Herr!**

- (1) Lenke in den dunklen Tagen unseres Lebens unsere Aufmerksamkeit auf deine Worte und Taten des Trostes und des Beistands, um bei dir Halt zu finden! Herr, unser Gott – Wir bitten dich, erhöre uns!
- (2) Bewahre uns davor, in Ärger, Wut, Zorn oder Bitterkeit zu verfallen, wenn wir uns vor den Kopf gestoßen und missachtet fühlen! Herr, unser Gott – Wir bitten dich, erhöre uns!
- (3) Halte uns dazu an, wenn wir verzweifelt sind und nicht mehr ein noch aus wissen, uns voller Demut deiner Führung anzuvertrauen! Herr, unser Gott – Wir bitten dich, erhöre uns!
- (4) Verwandele unsere Enttäuschung über Menschen, die uns im Stich gelassen oder gar verraten haben, in Verständnis, das zum Verzeihen bereit ist! Herr, unser Gott – Wir bitten dich, erhöre uns!
- (5) Hilf uns, nicht in ohnmächtige Wut zu geraten, wenn Machthaber ihre Mitmenschen tyrannisieren und in Leid und Elend stürzen! Herr, unser Gott – Wir bitten dich, erhöre uns!
- (6) Verhindere, dass wir uns in das lieblose Verhalten der Menschenverächter hineinziehen lassen, dass Hass und Zynismus uns ergreifen! Herr, unser Gott – Wir bitten dich, erhöre uns!
- (7) Schenke uns Ideen, Kreativität und Ausdauer, die Betätigungsfelder für uns herauszufinden, auf denen wir uns voller Elan und sachkundig nützlich machen können! Herr, unser Gott – Wir bitten dich, erhöre uns!

Amen