

## **Das A und O meines Lebens – Glaubensbekenntnis**

**Ich lebe in der Hand Gottes, des allmächtigen Vaters,  
Schöpfer des Himmels und der Erde.**

**Und ich glaube an Jesus Christus, seinen  
eingeborenen Sohn, unseren Herrn.**

**Weder gezeugt noch geschaffen, eines  
Wesens mit dem Vater.**

**Eingetreten in Raum und Zeit von uns Menschen:**

- + Empfangen und geboren von  
der heiligen Maria aus Nazareth,**
- + gelitten unter Pontius Pilatus,**
- + gekreuzigt, gestorben und begraben,**
- + abgestiegen in das Reich des Todes,**
- + auferstanden am ersten Tag der Woche und**
- + zurückgekehrt zu seinem Vater im Himmel.**

**Er wird wiederkommen, zu richten die Lebenden und die  
Toten.**

**Ich glaube an den Heiligen Geist,  
an die Katholische Kirche und  
die Gemeinschaft der Heiligen.**

**Ich hoffe auf die Vergebung meiner Sünden,  
meine Auferstehung von den Toten und  
das ewige Leben bei Gott.**